



**Примерное меню МАОУ СОШ № 76
завтраков для обучающихся 1-4 х классов с 10.10.2022**

| № рецептуры* | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность |
|------------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Понедельник, 1 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-20к-2020 | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 7,10 | 5,80 | 26,60 | 187,30 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 2,90 | 11,20 | 86,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 7,90 | 39,10 |
| Пром. | Масло сливочное | 10 | 0,06 | 8,25 | 0,09 | 75,00 |
| Пром. | Фрукт (банан) | 200 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 97,00 |
| Итого за завтрак | | 660 | 16,17 | 17,94 | 81,16 | 555,20 |
| Обед | | | | | | |
| 54-5з-2020 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,60 | 3,10 | 1,80 | 37,60 |
| 54-8с-2020 | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 15,92 | 116,80 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-6м-2020 | Биточек из говядины | 70 | 12,79 | 12,23 | 11,57 | 206,55 |
| 463 2013 г. | Томатный с овощами | 50 | 0,60 | 2,06 | 3,73 | 35,80 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | | 19,80 | 81,00 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,25 | 14,75 | 70,30 |
| пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| Итого за Обед | | 790 | 26,17 | 27,16 | 99,22 | 746,10 |
| Итого за день | | 1450 | 42,34 | 45,09 | 180,38 | 1301,30 |
| | | | 55% | 57% | 54% | 55% |
| Вторник, 1 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-5м-2020 | Котлета из курицы | 70 | 13,44 | 2,99 | 9,43 | 117,97 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 |
| пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,93 | 0,45 | 17,78 | 87,98 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,70 | 0,30 | 9,90 | 48,90 |
| пром. | Масло сливочное | 10 | 0,06 | 8,25 | 0,09 | 75,00 |
| Итого за завтрак | | 500 | 21,53 | 17,19 | 63,39 | 496,05 |
| Обед | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,50 |
| 54-18с-2020 | Свекольник со сметаной | 200 | 1,80 | 4,28 | 10,66 | 88,30 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,60 | 4,80 | 36,40 | 203,50 |
| 54-14р-2020 | Котлета рыбная любительская | 90 | 12,80 | 4,10 | 6,10 | 112,30 |
| 54-4соус-2020 | Соус сметанный натуральный | 20 | 0,58 | 3,30 | 1,32 | 37,22 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 66,90 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 |
| пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| Итого за Обед | | 810 | 26,83 | 17,48 | 113,03 | 715,97 |
| Итого за день | | 1310 | 48,36 | 34,67 | 176,42 | 1212,02 |
| | | | 63% | 44% | 53% | 52% |
| Среда, 1 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-2о-2020 | Омлет с зеленым горошком | 150 | 9,80 | 10,70 | 4,80 | 153,50 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 2,90 | 11,20 | 86,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 7,90 | 39,10 |
| Пром. | Масло сливочное | 5 | 0,03 | 4,12 | 0,05 | 37,50 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) | 200 | 0,78 | 0,78 | 19,57 | 88,78 |
| Итого за завтрак | | 605 | 18,12 | 18,99 | 57,89 | 475,68 |
| Обед | | | | | | |
| 54-11з-2020 | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,60 | 6,10 | 4,30 | 74,20 |
| 54-11с-2020 | Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) | 200 | 1,74 | 5,40 | 10,80 | 95,50 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| 54-1м-2020 | Бефстроганов из отварной говядины | 90 | 13,50 | 13,95 | 2,14 | 188,44 |
| 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| Итого за Обед | | 760 | 26,10 | 31,14 | 91,46 | 749,69 |
| Итого за день | | 1365 | 44,22 | 50,13 | 149,35 | 1225,37 |
| | | | 57% | 63% | 45% | 52% |

| Четверг, 1 неделя | | | | | | |
|-------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 |
| 54-3р-2020 | Котлета рыбная (минтай) | 90 | 13,14 | 2,34 | 7,74 | 102,78 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 7,90 | 39,10 |
| Пром. | Масло сливочное | 10 | 0,06 | 8,25 | 0,09 | 75,00 |
| Итого за завтрак | | 500 | 20,71 | 15,88 | 73,00 | 517,98 |
| Обед | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 12,80 |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 1,62 | 4,92 | 5,28 | 72,08 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 100 | 14,10 | 5,70 | 4,40 | 126,40 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 3,90 | 0,60 | 23,70 | 117,30 |
| Итого за Обед | | 800 | 26,33 | 16,81 | 89,65 | 619,78 |
| Итого за день | | 1300 | 47,04 | 32,69 | 162,66 | 1137,76 |
| | | | 61% | 41% | 49% | 48% |
| Пятница, 1 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-3г-2020 | Макароны отварные с сыром | 200 | 10,53 | 9,07 | 38,27 | 276,93 |
| 54-6о-2020 | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56,60 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,10 | 7,10 | 30,00 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Масло сливочное | 5 | 0,03 | 4,12 | 0,05 | 37,50 |
| Итого за завтрак | | 505 | 19,92 | 17,87 | 71,94 | 530,48 |
| Обед | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,50 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,52 | 2,16 | 18,12 | 102,00 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по-строгановски | 90 | 15,08 | 14,18 | 5,96 | 212,85 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 3,90 | 0,60 | 23,70 | 117,30 |
| Итого за Обед | | 790 | 28,51 | 22,12 | 119,96 | 795,95 |
| Итого за день | | 1295 | 48,43 | 40,00 | 191,90 | 1326,43 |
| | | | 63% | 51% | 57% | 56% |
| Суббота, 1 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-1т-2020 | Запеканка из творога | 100 | 19,80 | 7,13 | 14,47 | 200,80 |
| Пром. | Сгущеное молоко | 50 | 3,95 | 4,35 | 27,20 | 160,50 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) | 200 | 0,78 | 0,78 | 19,57 | 88,78 |
| Итого за завтрак | | 580 | 27,04 | 12,55 | 82,00 | 547,68 |
| Обед | | | | | | |
| 54-7з-2020 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 1,60 | 6,10 | 6,20 | 85,70 |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский | 200 | 1,92 | 5,14 | 13,22 | 106,66 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-24м-2020 | Шницель из курицы | 60 | 11,44 | 2,56 | 8,00 | 101,20 |
| 54-4соус-2020 | Соус сметанный натуральный | 30 | 0,87 | 4,95 | 1,98 | 55,83 |
| 54-32хн-2020 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,90 | 41,60 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| Итого за Обед | | 790 | 25,78 | 24,85 | 100,45 | 729,64 |
| Итого за/день | | 1370 | 52,82 | 37,40 | 182,45 | 1277,32 |
| | | | 69% | 47% | 54% | 54% |
| Понедельник, 2 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшённая | 150 | 6,23 | 7,65 | 28,20 | 206,18 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 2,90 | 11,20 | 86,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 7,90 | 39,10 |
| Пром. | Сыр | 15 | 3,30 | 3,95 | | 48,90 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) | 200 | 0,83 | 0,83 | 19,67 | 88,83 |
| Итого за завтрак | | 615 | 17,87 | 15,82 | 81,34 | 539,81 |
| Обед | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,50 |
| 54-17с-2020 | Суп из овощей | 200 | 1,42 | 3,72 | 8,08 | 71,20 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-16м-2020 | Тефтели из говядины с рисом | 70 | 12,79 | 12,23 | 11,57 | 206,55 |
| 54-4соус-2020 | Соус сметанный натуральный | 30 | 0,87 | 4,95 | 1,98 | 55,83 |
| 54-32хн-2020 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,90 | 41,60 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| | Итого за Обед | 800 | 25,53 | 27,10 | 94,18 | 722,33 |
| | Итого за день | 1415 | 43,40 | 42,92 | 175,52 | 1262,14 |
| | | | 56% | 54% | 52% | 54% |
| | Вторник, 2 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-3г-2020 | Макароны отварные с сыром | 200 | 10,53 | 9,07 | 38,27 | 276,93 |
| 54-6о-2020 | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56,60 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,10 | 7,10 | 30,00 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,63 | 0,25 | 9,88 | 48,88 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 |
| Пром. | Масло сливочное | 5 | 0,03 | 4,12 | 0,05 | 37,50 |
| | Итого за завтрак | 515 | 20,69 | 17,94 | 77,69 | 555,41 |
| | Обед | | | | | |
| 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 12,80 |
| 54-15с-2020 | Рассольник Ленинградский с рисом | 200 | 1,18 | 1,70 | 9,60 | 58,36 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 |
| 54-2р-2020 | Котлета рыбная (горбуша) | 90 | 15,75 | 5,94 | 7,65 | 147,24 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| | Итого за Обед | 790 | 28,38 | 13,34 | 117,20 | 702,15 |
| | Итого за день | 1305 | 49,07 | 31,28 | 194,89 | 1257,56 |
| | | | 64% | 40% | 58% | 54% |
| | Среда, 2 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-9к-2020 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 8,60 | 11,30 | 34,30 | 272,90 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 7,90 | 39,10 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) | 200 | 0,78 | 0,78 | 19,57 | 88,78 |
| | Итого за завтрак | 650 | 13,49 | 12,57 | 95,94 | 552,58 |
| | Обед | | | | | |
| 54-8з-2020 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,60 | 6,10 | 6,20 | 85,70 |
| 54-10с-2020 | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200 | 1,92 | 5,04 | 10,30 | 94,20 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,30 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| 54-7м-2020 | Шницель из говядины | 60 | 10,96 | 10,48 | 9,92 | 177,04 |
| 463 2013 г. | Томатный с овощами | 50 | 0,60 | 2,06 | 3,73 | 35,80 |
| 54-32хн-2020 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,90 | 41,60 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| | Итого за Обед | 780 | 24,53 | 29,38 | 94,70 | 740,99 |
| | Итого за день | 1430 | 38,02 | 41,95 | 190,63 | 1293,57 |
| | | | 49% | 53% | 57% | 55% |
| | Четверг 2 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-5м-2020 | Котлета из курицы | 70 | 13,44 | 2,99 | 9,43 | 117,97 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,63 | 0,25 | 9,88 | 48,88 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 |
| Пром. | Масло сливочное | 10 | 0,06 | 8,25 | 0,09 | 75,00 |
| | Итого за завтрак | 500 | 21,93 | 17,09 | 67,69 | 513,55 |
| | Обед | | | | | |
| 54-5з-2020 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,60 | 3,10 | 1,80 | 37,60 |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 1,70 | 4,26 | 9,68 | 90,24 |
| 54-2м-2020 | Гуляш из говядины | 90 | 15,19 | 14,74 | 3,60 | 208,80 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,30 | 35,90 | 233,70 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 66,90 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| | Итого за Обед | 760 | 30,64 | 29,20 | 88,53 | 747,09 |
| | Итого за день | 1260 | 52,56 | 46,28 | 156,22 | 1260,64 |

| | | | 68% | 59% | 47% | 54% |
|---------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Пятница, 2 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 |
| 54-5м-2020 | Котлета из говядины | 60 | 10,96 | 10,48 | 9,92 | 177,04 |
| 463 2013 г. | Томатный с овощами | 50 | 0,60 | 2,06 | 3,73 | 35,80 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,10 | 7,10 | 30,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 7,90 | 39,10 |
| | Итого за завтрак | 510 | 19,16 | 17,84 | 79,95 | 555,74 |
| | Обед | | | | | |
| 54-11з-2020 | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,60 | 6,10 | 4,30 | 74,20 |
| 54-8с-2020 | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 15,92 | 116,80 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,30 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы | 70 | 13,44 | 2,99 | 9,43 | 117,97 |
| 54-5соус-2020 | Соус молочный натуральный | 20 | 0,72 | 1,48 | 1,92 | 23,84 |
| 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,95 | 0,30 | 11,85 | 58,65 |
| | Итого за Обед | 760 | 29,16 | 20,27 | 105,79 | 724,36 |
| | Итого за день | 1270 | 48,32 | 38,11 | 185,73 | 1280,10 |
| | | | 63% | 48% | 55% | 54% |
| | Суббота, 2 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-1о-2020 | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 225,50 |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | | 19,80 | 81,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,30 | 0,20 | 7,90 | 39,10 |
| Пром. | Фрукт (банан) | 200 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 97,00 |
| | Итого за завтрак | 600 | 18,31 | 18,99 | 66,37 | 513,40 |
| | Обед | | | | | |
| 54-8з-2020 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,60 | 6,10 | 6,20 | 85,70 |
| 54-11с-2020 | Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) | 200 | 1,74 | 5,04 | 10,80 | 95,50 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 |
| 54-31м-2020 | Оладьи из печени по-кунцевски | 80 | 14,00 | 9,20 | 12,60 | 187,40 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,29 | 14,37 | 70,80 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 3,90 | 0,60 | 23,70 | 117,30 |
| | Итого за Обед | 780 | 26,95 | 26,43 | 93,87 | 722,90 |
| | Итого за день | 1380 | 45,26 | 45,42 | 160,25 | 1236,30 |
| | | | 59% | 57% | 48% | 53% |
| | Средние показатели за Завтрак | | 19,58 | 16,72 | 74,86 | 529,46 |
| | Средние показатели за Обед | | 27,07 | 23,77 | 100,67 | 726,41 |