***Уважаемые родители!***

**По сведениям Управления Роспотребнадзора по Свердловской области на протя­жении ряда лет складывается неблагополучная санитарно-эпидемиологиче­ская обстановка по сальмонеллезной инфекции. За истекший пе­риод 2013г. зарегистрировано 533 случая заболевания сальмонеллезом, что на 4% выше среднего многолетнего периода. В десяти муниципальных образованиях зарегистрировано превышение средне областного показателя в 1,5 раза и более: Невьянский городской округ, Пышминский городской округ, Горноуральский городской округ, Новолялинский городской округ, Серовский городской округ, Арамильский городской округ, Сысертский городской округ, г. Нижний Тагил.**

**В связи с этим предлагаем Вам информацию об этом опасном заболевании, путях зараже­ния и о профилактических мерах по предупреждению заражения.**

 ***Сальмонеллез***

**Сальмонеллез — острое инфекционное кишечное заболевание. Сальмонелла поражает желудочно-кишечный тракт.**

**Пути передачи сальмонеллеза**

Основной путь заражения - пищевой, при этом факторами передачи инфекции могут быть различные пищевые продукты.

* Первоисточником инфекции считаются сельскохозяйственные животные — крупнорогатый скот, свиньи, лошади, овцы. Эти животные годами способны выделять возбудителя и быть источником заражения для человека, ухаживающего за ними, при транспортировке, обработке и хранении туш. В последнее время неблагоприятные санитарные условия по содержанию кур привели к учащению случаев заражения людей сальмонеллезом через куриные яйца.
* Источником инфекции для человека является либо больной сальмонеллезом, либо бактерионоситель, у которого признаков заболевания нет. При заражении от человека к человеку механизм передачи в основном фекально-оральный, то есть через грязные руки.
* Большой процент случаев заражения человеком происходит через продукты питания — мясо птиц, животных, рыбы, готовые термически необрабатываемые продукты — салаты, фрукты, кондитерская продукция.

Любые кишечные инфекции имеют сезонные колебания, поэтому в жаркое, теплое время года чаще всего наблюдаются эпидемиологические вспышки.

**Как может протекать сальмонеллез?**

Сальмонеллы, преодолевшие барьер желудка, быстро внедряются в слизистую оболочку тонкой кишки. Жизнедеятельность сальмонелл в слизистой оболочке кишки сопровождается продукцией токсинов, и их разрушение - выделением токсинов, которые и обусловливают развитие поноса, интоксикации, болей.

**Как не заболеть сальмонеллезом?**

Существуют некоторые правила, которые в домашних условиях необходимо соблюдать для профилактики любых кишечных инфекций, в том числе и сальмонеллеза:

**Мойте руки перед едой** — самое важное правило, знакомое с детства, но для профилактики сальмонеллеза и прочих кишечных инфекций является самым действенным.

**Отдельный нож для сырого мяса и рыбы** — это касается и разделочной доски, которую вместе с ножом после использования следует тщательно мыть и споласкивать кипятком.

**Не ешьте плохо прожаренное мясо** — мясо и птицу следует варить как минимум 1 час.

**Не ешьте гоголь-моголь**  — и не пейте сырые яйца, варить их необходимо 10 минут, в случае необходимости использования сырого яйца следует его тщательно помыть с мылом.

**Пейте только кипяченое молоко** — а также избегайте употребление молока и творога в летний период, приобретенных в сомнительных торговых точках.

**Нельзя покупать яйца** с нарушенной скорлупой («бой»), вытечкой содержимого через поврежденные оболочку и скорлупу («тек»), а также со следами на скорлупе кровяных пятен и помета.

***Избегайте общественного питания в сомнительных заведениях!!!***

***Со всеми учащимися школы на линейках проведены беседы, выпущен санитарный бюллетень, изготовлены листовки с целью ознакомления в вопросах профилактики заболевания сальмонеллезом и устранения риска инфицирования,***